



Consumul de substanțe interzise și alcool în rândul adolescenților

La vârsta adolescenței copiii au mai multă încredere în "**prieteni**" decât în părinți sau profesori și ajung să consume alcool și droguri convinși fiind că nu li se poate întâmpla nimic rău. **Această manipulare este posibilă datorită lipsei de informații corecte din surse credibile.**



Semne și simptome ale consumului de droguri:

- Pupile foarte dilatate sau contractate;
- Modificări ale somnului, insomnie sau somn la ore neobișnuite;
- Schimbarea vocii, răgușeli dese;
- Schimbări inexplicabile ale dispoziției, anxietate permanentă;
- Depresie nejustificată, izolare față de familie și prieteni;
- Probleme de concentrare sau memorie care nu existau anterior;
- Letargie, lipsă de vlagă;
- Miros specific dulce-înțepător în păr, haine sau cameră

- Irascibilitate exagerată, refuz constant de a comunica cu părinții

Semne și simptome ale consumului de alcool:

- Ochi roșii, miros specific, probleme de echilibru;
- Comportament modificat, dificultăți de vorbire;

Consecințe ale consumului de droguri asupra sănătății minorilor:

- Probleme cardio-vasculare, atacuri de cord;
- Boli hepatice datorită intoxicației ficatului;
- Deteriorare cerebrală, probleme de memorie și atenție, afecțiuni permanente ale creierului și chiar atacuri cerebrale;
- Boli infecțioase, HIV și hepatită, **DECES.**

Consecințe ale consumului de alcool asupra sănătății copiilor și adolescenților:

- Deficiențe vitaminice severe;
- Afecțiuni gastrice, boli hepatice datorită intoxicației ficatului;
- Leziuni ale inimii și ale sistemului nervos central;
- ***Risc crescut pentru impotență.***

Ce este de făcut?

În primul rând **PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL!** Depistate la timp, aceste probleme se pot rezolva cu ajutor specializat și **SUPORTUL FAMILIEI.**

Cui ne adresăm?

- Medicul de familie vă poate îndruma către specialiștii potriviți;
- Psihologul/psihoterapeut poate depista cauzele emoționale ale consumului și îl poate ghida pe cel care a consumat în procesul terapeutic de vindecare;
- Medicul psihiatru stabilește medicația specifică, dacă este cazul.

IMPORTANT!!! Stați de vorbă cu copiii dumneavoastră! De cele mai multe ori părinții cred că lor nu li se poate întâmpla pentru că au copii buni. **SE POATE ÎNTÂMPLA ORICUI!!!**

Nu uitați! Suportul familiei este esențial în procesul de recuperare.

Material elaborat în cadrul proiectului Educație Incluzivă pentru copii și tineri în situații de risc, finanțat de Primăria Municipiului Medgidia și derulat de Centrul de zi pentru consiliere și sprijin părinți și copii Curcubeul Cunoașterii